Bio WRAP Hummus-Gemüse

Datum: 23.12.2025

250 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung
Weizentortilla mit LeguMMus Hummes und frischem Gemüse.

Zutaten

Wasser, Zucchini*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, Kraut rot*, Zwiebeln*, Paprikaschoten*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Kokosöl*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**652 kJ / 155 kcal / 1,47 BE**
Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,11 g
Kohlenhydrate	17,61 g
davon Zucker	1,87 g
Ballaststoffe	3,51 g
Eiweiß	5,79 g
Salz	0,61 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 114027